



しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.154

令和8年3月17日発行

姫路市大塩町夕咲 1-25

079-254-5851 (デイケア直通)

姫路市埋蔵文化財センターへのドライブ ~古代ロマンを感じる旅~



3月7日、利用者の皆さんと一緒に、姫路市埋蔵文化財センターへ出かけました。春近くの小雨の中、車窓からの景色を楽しみながらのんびりとした旅です。

到着すると、豪華な建物に、まるで昔の時代にタイムスリップしたような・・・

センターでは、姫路市周辺で発掘された土器や石器、古代の人々の暮らしを伝える資料の展示物。



「昔の人はこんな道具を使っていたんやね」「これは何に使っていたんだろう？」と、昔の暮らしに思いを馳せながら、ゆっくりと見学しました。

「昔のことを知ると、なんだかロマンを感じるね、そんな声も聞こえてきました。見学のアとは、ベンチでひと休み。今日、見た展示の話で盛り上がりました。

「また、行きたいなあ」「こんな立派な建物すごい！」



普段とは少し違う場所へ出かけ、歴史に触れる時間はとても新鮮で、皆さんの表情もいきいきとしていました。

これからも、季節や歴史を、感じながら楽しめる企画していきたいと思います。

次のしおさきヴィラの旅どうぞお楽しみに・・・



曽根天満宮に梅見に行きました！



『スタッフブログ随時更新中』



<http://ameblo.jp/shiosakideikea/>



デイケアレクリエーション予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			語源クイズ 言葉の由来を 知ろう	カタカナ 並び替え クイズ	100歳まで 元気 体操	桜に関するクイズ
5	6	7	8	9	10	11
	元気 アップ 体操	反対語 クイズ	若返り ストレッチ	ニコニコ ぐんぐん 体操	料理 当て ゲーム	兵庫検定 クイズ
12	13	14	15	16	17	18
	常識でしょ マナー クイズ	笑顔 満タン 体操	長生き しよう 健康 クイズ	ヒントは これ!! 私は 誰でしょう	動いたもん 勝ち 体操	ことわざ クイズ
19	20	21	22	23	24	25
	ぼちぼち いこか 体操	覚えて ますか? 昭和 道具	ひざ 大事 体操	まだ 20歳の つもり 体操	日本の 不思議 クイズ JAPAN	四字熟語 問題
26	27	28	29	30		
	魚の 名前 当ててみて	これで モテモテ 体操	どっちが 高いのか!! クイズ	気分だけ アスリート 体操		

4月の俳句会のお題は「お花見」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

散髪は8日(水)と24日(金)を予定しております。

